

KURSPLAN 18.10. bis 24.10.21

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p><u>09:00 – 10:00 Uhr</u> BODYPUMP LIVE Mit GOSIA & BODYPUMP ZOOM (Meeting-ID: 922 4006 0465 Kenncode: 891739)</p>	<p><u>09:00 - 10:00 Uhr</u> INJOY RÜCKENKURS mit UTE</p>	<p><u>09:00 - 10:30 Uhr</u> FOREVER FIT BY PILATES mit ROBINA</p>		<p><u>09:30 - 10:30 Uhr</u> STARKER RÜCKEN LIVE & STARKER RÜCKEN ZOOM (Meeting-ID: 928 5306 9331, Kenncode: 380363)</p>	<p><u>10:00 – 11:30 Uhr</u> YOGA LIVE mit MARIA & YOGA ZOOM (Meeting-ID: 963 7460 9283, Kenncode: 515883)</p>	<p><u>10:30 - 11:30 Uhr</u> SPINNING</p>
<p><u>09:15-10:15 Uhr</u> SPINNING mit UTE</p>				<p><u>10:45 - 11:45 Uhr</u> BODYBALANCE LIVE & BODYBALANCE ZOOM (Meeting-ID: 962 3857 4719, Kenncode: 302643)</p>		
<p><u>10:00 - 11:00 Uhr</u> STARKER RÜCKEN LIVE mit GOSIA & STARKER RÜCKEN ZOOM (Meeting-ID: 961 5231 2943, Kenncode: 022574)</p>	<p><u>10:00 - 11:30 Uhr</u> YOGA LIVE mit GOSIA & YOGA ZOOM (Meeting-ID: 918 5246 2128 Concorde: 396896)</p>	<p><u>10:45 - 11:45 Uhr</u> BODYPUMP LIVE mit EUGEN & BODYPUMP ZOOM (Meeting-ID: 945 5269 5447 Kenncode: 121732)</p>				
<p><u>18:00 - 19:00 Uhr</u> INJOY RÜCKENKURS mit UTE</p>	<p><u>19:00 – 20:00 Uhr</u> BODYCOMBAT VIRTUELL</p>	<p><u>18:00 - 19:20 Uhr</u> YOGA LIVE mit MANU & YOGA ZOOM</p>	<p><u>17:30 - 18:00 Uhr</u> BAUCH BEINE PO mit TATJANA</p>	<p><u>18:00 - 19:00 Uhr</u> HIIT (Hoch intensives Intervall Training) mit TATJANA</p>		
		<p><u>19:30 – 20:50 Uhr</u> YOGA LIVE mit MANU & YOGA ZOOM</p>				
<p><u>19:15 - 20:15 Uhr</u> BODYPUMP LIVE mit EUGEN & BODYPUMP ZOOM (Meeting-ID: 970 1434 6300, Kenncode: 190381)</p>		<p><u>18:00 – 19:00</u> BODYPUMP LIVE mit MARIA & BODYPUMP ZOOM (Meeting-ID: 961 3546 4580 Kenncode: 427805)</p>	<p><u>18:00 – 19:30 Uhr</u> YOGA LIVE mit GOSIA & YOGA ZOOM (Meeting-ID: 925 3120 6979, Kenncode: 970646)</p>			
<p><u>19:00 – 19:45 Uhr</u> LES MILLS RPM mit MARIA</p>		<p><u>19:00 – 19:45 Uhr</u> LES MILLS RPM mit PATRICIA</p>	<p><u>19:30 – 20:30 Uhr</u> WIRBELSÄULENGYMNASTIK</p>			